

Assédio no trabalho

Saiba identificar e como agir

Cartilha para trabalhadores de
condomínios e edifícios de
Campinas e Região.



Você não está sozinho(a)

O assédio moral e o assédio sexual são formas de violência no ambiente de trabalho.

Nenhum trabalhador deve ser humilhado, constrangido, ou intimidado durante o exercício de sua função.

Esta cartilha ajuda você a identificar situações de assédio e entender como agir.

Respeito e dignidade fazem parte do trabalho.

O SINCONED está com você!



O que é assédio moral?

É a exposição repetida a situações humilhantes, constrangedoras ou abusivas no trabalho.

Sinais de Alerta:

- gritos e ameaças;
- isolamento ou exclusão;
- desvalorização constante.

Repetição, humilhação e abuso não são parte do trabalho.

Exemplos de assédio moral?

Quando são repetidas, estas atitudes podem configurar assédio:

Exemplos:

- humilhar na frente dos colegas;
- usar apelidos ofensivos;
- espalhar boatos;
- excluir de informações;
- ameaçar ou punir sem motivo.

Humilhação repetida não é brincadeira.



O que é assédio sexual?

Quando são repetidas, estas atitudes podem configurar assédio:

Quando há abuso de hierarquia ou ascendência no trabalho para obter favorecimento sexual, é crime.

Art. 216-A do Código Penal

**Sem consentimento,
não é brincadeira.**

Exemplos de assédio sexual?

Condutas indesejadas devem ser levadas a sério:



comentários, piadas ou insinuações sexuais;



mensagens, imagens ou convites inadequados;



toques ou beijos sem consentimento;



ameaças ou promessas em troca de favores.

**A vítima nunca é culpada.
Assédio sexual é violência!**

Identifique. Registre. Aja.

Se você viveu ou presenciou uma situação abusiva, não normalize.

1

Anote os fatos

Data, horário, local e testemunhas.

2

Guarde provas

Mensagens, e-mails, prints e documentos.

3

Cuide da saúde

Busque atendimento, se necessário.

4

Denuncie

Use os canais adequados e peça orientação.

**Você tem direito a respeito,
proteção e dignidade.**

DENUNCIE. Você não está sozinho(a).



Se sofrer ou presenciar assédio, use os canais abaixo.

SINCONED

Sua identidade
será preservada

Atendimento e orientação para trabalhadores.

Site de denúncia: sinconed.com.br/denuncia/
Recepção: (19)98863-3811

CANAIS OFICIAIS

Ligue 180

violência contra a mulher | atendimento 24h

Ligue 100

direitos humanos | atendimento 24h

Denúncia Trabalhista

denuncia.sit.trabalho.gov.br

**MINISTÉRIO PÚBLICO
DO TRABALHO**

mtp.mp.br - Denuncie

Assédio não é normal. Denuncie. Busque apoio.